

## FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

C/ León y Castillo, 230- 1ºM.

35004-Las Palmas de Gran Canaria.

Teléfono: 928-24.49.67. Fax: 928-938984

e-mail: [administracion.lpa@fedecanat.es](mailto:administracion.lpa@fedecanat.es)

**WEB:** [http:// www.deportecanario.net/natacion](http://www.deportecanario.net/natacion)

### LIGA DE NATACION MASTER

#### CUARTA JORNADA

**PISCINA:** A designar. 50 metros.

**FECHA:** 16 de Abril

**HORARIO:** A determinar

#### PROGRAMA DE PRUEBAS:

- 1.- 50 metros espalda masculino.
- 2.- 50 metros espalda femenino.
- 3.- 100 metros braza masculino.
- 4.- 100 metros braza femenino.
- 5.- 400 metros libres masculino.
- 6.- 400 metros libres femenino.
- 7.- 200 metros espalda masculino
- 8.- 200 metros espalda femenino
- 9.- Relevos 4 x 50 estilos mixto

#### NORMATIVA DE LA COMPETICION

##### FORMULA DE COMPETICION:

- Las pruebas serán todas contra reloj.
- La participación es abierta sin límite por club.
- Un nadador/a, sólo podrá participar en un máximo de 2 pruebas/sesión.
- La Federación de Natación se reserva el derecho de desestimar inscripciones que no favorezcan un desarrollo ágil de la competición.

##### EDADES:

Para esta temporada 2010-2011, las categorías que regirán en serán las siguientes, entendiéndose que, EN TODOS LOS CASOS, la edad, se entenderá cumplida al 31 de Diciembre de 2011

25+ 25-29 años (nacidos 1986-82)

30+ 30-34 años (nacidos 1981-77)

35+ 35-39 años (nacidos 1976-72)

40+ 40-44 años (nacidos 1971-67)

45+ 45-49 años (nacidos 1966-62)

50+ 50-54 años (nacidos 1961-57)

55+ 55-59 años (nacidos 1956-52)

60+ 60-64 años (nacidos 1951-47)

anteriores).

65+ 65-69 años (nacidos 1946-42)

70+ 70-74 años (nacidos 1941-37)

75+ 75-79 años (nacidos 1936-32)

80+ 80-84 años (nacidos 1931-27)

85+ 85-89 años (nacidos 1926-22)

90+ 90-94 años (nacidos 1921-17)

95+ 95-99 años (nacidos 1916-12)

Más de 100 años (nacidos 1911 y

## **REQUISITOS DE PARTICIPACION:**

- Para poder participar se deberá estar en posesión de la licencia federativa territorial en vigor para la temporada 2010/2011.

## **PUNTUACION:**

- Se establece una puntuación individual, para cada prueba.
- La puntuación sería: 19, 16, 14, 13, 12,11, y así sucesivamente.

## **PREMIOS**

- Se entregará un trofeo a los tres primeros clubes clasificados en masculino y femenino por la suma de puntos obtenidos por sus nadadores, a lo largo de las cuatro jornadas de Liga.

## **PLAZOS DE INSCRIPCION:**

- Las inscripciones deben estar en la Federación Canaria de Natación antes del martes previo a la competición, inexcusablemente antes de las 12 horas, por el Programa de Licencias de la RFEN.
- Para cualquier aclaración deben ponerse en contacto en las siguientes direcciones de correo electrónico:
  - [competiciones@fedecanat.es](mailto:competiciones@fedecanat.es)
  - [administracion.tfe@fedecanat.es](mailto:administracion.tfe@fedecanat.es)
- Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las que no se cumplimenten en la forma prevista, se devolverán al remitente.
- No se admitirán inscripciones en fax, y cambios en los tiempos enviados
- Para confirmar la recepción de las inscripciones contactar con el teléfono 928.24.49.67
- La F.C.N. se reserva el derecho de admitir las que no cumplan con los anteriores requisitos.
- Los gastos de arbitraje se abonarán en partes proporcionales por los clubes participantes en la competición que se trate, a través de un prorrateo según el número de inscripciones.

Será de aplicación el Reglamento de la RFEN, para aquellos casos y situaciones no previstas en la presente circular.

Las Palmas de Gran Canaria, Marzo de 2011.

